

MÕR- KULDA

KINTSUGI ON
JAAPANI
KUNSTIVORM, MIS
ÜHENDAB KILLUD
KULLAGA,
MUUTES ESEME
NII KALLIMAKS.
NEUROTEADLANE
CAROLINE LEAF
TOOB KINTSUGIGA
PARALLEELI: KA
SINU MÕTTED
SUUDAVAD LUUA
UUSIILUSAID
TÄHENDUSI
VALUSATESSE
KOGEMUSTESSE.
SIIN KOLM
ÜLESKUTSET
IGAKS PÄEVAKS:
MÄRKA VÄIKSEID
VÕITE, LUBA
ENDALE TUNDEID
JA HOIA ENNAST.

A KULDA

HOIAN ENDA TASSI TÄIS:



KOOSTANUD ELINA KIVINUKK, SPORDIKAPLAN EESTIS.
JÄLGI KA INSTAGRAMIS @SPORDIKAPLAN
VÕI KIRJUTA KEERULISEL HETKEL
SPORDIKAPLAN@SPORDIKAPLAN.EE



Eesti spordikaplan

MÕR- KULDA

KINTSUGI ON
JAAPANI
KUNSTIVORM, MIS
ÜHENDAB KILLUD
KULLAGA,
MUUTES ESEME
NII KALLIMAKS.
NEUROTEADLANE
CAROLINE LEAF
TOOB KINTSUGIGA
PARALLEELI: KA
SINU MÕTTED
SUUDAVAD LUUA
UUSIILUSAID
TÄHENDUSI
VALUSATESSE
KOGEMUSTESSE.
SIIN KOLM
ÜLESKUTSET
IGAKS PÄEVAKS:
MÄRKA VÄIKSEID
VÕITE, LUBA
ENDALE TUNDEID
JA HOIA ENNAST.

A KULDA

HOIAN ENDA TASSI TÄIS:



KOOSTANUD ELINA KIVINUKK, SPORDIKAPLAN EESTIS.
JÄLGI KA INSTAGRAMIS @SPORDIKAPLAN
VÕI KIRJUTA KEERULISEL HETKEL
SPORDIKAPLAN@SPORDIKAPLAN.EE



Eesti spordikaplan

MINU NUKRUSE NÕU:



SA
YOU MUST
WANT TO SPEND
THE REST OF YOUR LIFE
WITH YOURSELF
FIRST
(RUPI KAUR)

MINU NUKRUSE NÕU:



SA
YOU MUST
WANT TO SPEND
THE REST OF YOUR LIFE
WITH YOURSELF
FIRST
(RUPI KAUR)