

# OLÜMPOMFONO

SIIN VÕIB ENDA  
MÕTTEID VABAS  
VORMIS KIRJA  
PANNA,  
TREENIDES  
TÄNULIKKUST,  
MÄRGATES, MIS  
ON SENI JUBA  
AIDANUD, JA  
SEADES  
PÄEVAKS  
TÄPSEMA  
TERAVIKU.  
LEHTE VÕIB MITU  
TÜKKI VÄLJA  
PRINTIDA, TÄITA  
PDF-INA ARVUTIS  
VÕI KASUTADA  
KÜSIMUSI ENDA  
ISIKLIKUS  
PÄEVIKUS.  
JAKSU!

OLEN TÄNULIK, ET:

MIND ON SENI  
AIDANUD, ET:

KESKENDUN TÄNA  
SELLELE, ET:

"ELUS POLE OLULINE  
ALISTADA, VAID HÄSTI  
VÕIDELDA."  
PIERRE DE COUBERTIN

KOOSTANUD ELINA KIVINUKK, SPORDIKAPLAN EESTIS.  
JÄLGI KA INSTAGRAMIS @EKIVINUKK  
VÕI KIRJUTA KEERULISEL HETKEL  
SPORDIKAPLAN@SPORDIKAPLAN.EE



Eesti spordikaplanaat

# OLÜMPOMFONO

SIIN VÕIB ENDA  
MÕTTEID VABAS  
VORMIS KIRJA  
PANNA,  
TREENIDES  
TÄNULIKKUST,  
MÄRGATES, MIS  
ON SENI JUBA  
AIDANUD, JA  
SEADES  
PÄEVAKS  
TÄPSEMA  
TERAVIKU.  
LEHTE VÕIB MITU  
TÜKKI VÄLJA  
PRINTIDA, TÄITA  
PDF-INA ARVUTIS  
VÕI KASUTADA  
KÜSIMUSI ENDA  
ISIKLIKUS  
PÄEVIKUS.  
JAKSU!

OLEN TÄNULIK, ET:

MIND ON SENI  
AIDANUD, ET:

KESKENDUN TÄNA  
SELLELE, ET:

"ELUS POLE OLULINE  
ALISTADA, VAID HÄSTI  
VÕIDELDA."  
PIERRE DE COUBERTIN

KOOSTANUD ELINA KIVINUKK, SPORDIKAPLAN EESTIS.  
JÄLGI KA INSTAGRAMIS @EKIVINUKK  
VÕI KIRJUTA KEERULISEL HETKEL  
SPORDIKAPLAN@SPORDIKAPLAN.EE



Eesti spordikaplanaat