

Aasta 2021 kokkuvõte

KOOSTANUD ELINA KIVINUKK, SPORDIKAPLAN@SPORDIKAPLAN.EE

Sportlaste toetamine

Individaalsete sportlaste toetamine

- Regulaarne suhtlus kolme sportlasega (kõik kristlased, individuaalaladelt ja tiimispordist)

Toetus olümpiasportlastele

- Töölehtede koostamine Tokyo OM-il osalenud sportlastele ja tugipersonalile, toetus e-kirja teel

Teemad ja täiendõpe

Koolitus ja teavitus

- Koolitus väärkohtlemisest spordis koostöös Tallinna Ülikooliga
- Teemad kodulehel <https://spordikaplan.ee/>: tänu avaldamine, vabandamine, mikroagressioonid spordikeskkonnas, valik kodulehti sportlaste vaimse tervise toetamiseks, töölehed olümpiasportlastele, sissekanne olümpiajärgsest tühjusetundest, soovitusel lapsevanematele, käitumisjuhised ahistamisjuhtumite puhul.

Täiendõpe

- Suvel ja sügisel 2021 oli võimalus osaleda USAs asuvas Fulleri Teoloogilises Seminaris kolmel online-täiendkursusel (mahus 3x160 tundi): kaplanaadi alused, lein ja kaotusvalu, spordi ja fitnessi teoloogia

Sõnavõttud

- [Saade Pereraadios "Sinu abi"](#)
- Osalemine Eesti Naised Spordis saates "[Jutud Jannega](#)"
- Peresaade Vikerraadios "[Kui laps ei taha trenni minna ...](#)"
- [Arvamuslugu Eesti spordistrateegia arutelust Riigikogus](#)
- [Arvamuslugu "Võrkpallist ülivõrdes ja pika vaatega"](#)
- Artikkel spordikaplanaadist ajakirjas "Liikumine ja sport"

Rahvusvaheline koostöö

- Osalemine Euroopa kristlaste sportlaste veebikonverentsil
- Ülemaailmne spordikaplanite võrgustik
- Osalemine regulaarsetel veebikohtumistel ja Suurbritannia spordikaplanaadi aastakonverentsil
- Leinateemalise lühikoolituse läbiviimine (2x1,5 tundi) spordikaplanaadi algõppes osalejatele

Osalemine mentorprogrammis

- Osalemine koolitustel (suhtlus kirikutega, vaimne tervis, rahastamisvõimalused jm)
- Igakuised kohtumised mentori Sue Morrisega (Uus-Meremaa)

Rahalised toetused

- Aasta tegevusi on toetanud Eesti Kultuurkapital summas 300 eurot, enamik tööst on olnud vabatahtlik.
- Üksikisikutel on spordikaplanaadi tegevust võimalik toetada <https://www.buymeacoffee.com/kivinukk/>
- Eelkõige on tegevust saadud jätkata Jumala soosingul.

