

**TÄNULIKKUS ON 100% OTSUS.
(MISS VAL, ILUVÕIMLEMISTREENER)**

TÄNULIKKUSE TREENINGPÄEVIK

**OLEN TÄNULIK VÄIKESTE
HETKEDE JA MÄRKAMISTE EEST,
NÄITEKS:**

**SOOVIN TÄNADA ISEENAST
SELLE EEST, ET:**

**MUL ON OLNUD ELUS RASKEID
HETKI. AGA TÄNU SELLELE
RASKUSELE OLEN ÕPPINUD, ET:**

**SOOVIN TÄNADA NEID INIMESI,
KELLEGA KOOS OLEN
TRENNI TEINUD, ERITI:**

**SOOVIN TÄNADA TREENEREID
JA ÕPETAJAJAID, ERITI:**

**SOOVIN TÄNADA VEEL INIMESI
ENDA ÜMBER, ERITI:**

**KÕIGE ROHKEM OLEN
TÄNULIK SELLE EEST, ET:**



**KIRJUTA 100 ASJA,
MILLE EEST OLED TÄNULIK!**

TÄNULIKKUSE TREENINGPÄEVIK

- | | | |
|--------|--------|---------|
| 1.... | 36.... | 71.... |
| 2.... | 37.... | 72.... |
| 3.... | 38.... | 73.... |
| 4.... | 39.... | 74.... |
| 5.... | 40.... | 75.... |
| 6.... | 41.... | 76.... |
| 7.... | 42.... | 77.... |
| 8.... | 43.... | 78.... |
| 9.... | 44.... | 79.... |
| 10.... | 45.... | 80.... |
| 11.... | 46.... | 81.... |
| 12.... | 47.... | 82.... |
| 13.... | 48.... | 83.... |
| 14.... | 49.... | 84.... |
| 15.... | 50.... | 85.... |
| 16.... | 51.... | 86.... |
| 17.... | 52.... | 87.... |
| 18.... | 53.... | 88.... |
| 19.... | 54.... | 89.... |
| 20.... | 55.... | 90.... |
| 21.... | 56.... | 91.... |
| 22.... | 57.... | 92.... |
| 23.... | 58.... | 93.... |
| 24.... | 59.... | 94.... |
| 25.... | 60.... | 95.... |
| 26.... | 61.... | 96.... |
| 27.... | 62.... | 97.... |
| 28.... | 63.... | 98.... |
| 29.... | 64.... | 99.... |
| 30.... | 65.... | 100.... |
| 31.... | 66.... | |
| 32.... | 67.... | |
| 33.... | 68.... | |
| 34.... | 69.... | |
| 35.... | 70.... | |

