

Eesti spordikaplanaadi aasta kokkuvõte 2025

KOOSTANUD ELINA KIVINUKK,
SPORDIKAPLAN@SPORDIKAPLAN.EE

TEMA SEES MEIE ELAME JA LIIGUME JA
OLEME (PIIBLI APOSTLITE TEGUDE
RAAMATUST 17:28)

2025. aasta kokkuvõte kajastab Nikolai Rütkeni tegevusi spordikaplanina ning Elina Kivinuksi tegevusi spordikaplanaadi arendamisel ja spordivaldkonna hingedajana.

Sportlaste toetamine Eestis

- Nikolai Rütkeni tegutseb spordikaplanina Maardu Lauatenniseklubi ja Eesti Lauatenniseid juures, osaledes võistlustel ja koolitustel, pakkudes hingedajlikku toetust, eestpalvet.
- Elina Kivinukk pakkus hingedajlikku toetust Ironman Tallinnal.
- Lisaks pakutakse regulaarset suhtlust ja vaimulikku toetust erinevatele sportlastele eraviisiliselt.
- Kolmapäeviti kell 9.24 toimub veebikohtumine, kus peetakse palves meele sportlasi ja Eesti spordikogukonda laiemalt. Huvilised võivad liituda kirjutades spordikaplan@spordikaplan.ee.

Teavitus- ja koostöö Eestis

Koostöö

- Spordikaplanaadi tutvustus Tallinna vaimulike palvushommikul
- Ülemaailmse spordipühapäeva tähistamine 21. septembril nii EKNK-s kui EELK-s, ettevõtmist kajastas Eesti Kirik
- Ettekanne Sotsiaalkindlustusameti korraldatud turvalise huvihariduse töötoas
- Osalemine Eesti Kirikute Nõukogu tänujumalateenistusel

Teavitustöö (valik)

- Euroopa Kristlaste Sportlaste ühingu tutvustus portaalis Eesti Kirik
- Artikkel naistreeneritest Delfi Sport portaalis
- Kodulehe spordikaplan.ee ja Instagram-konto @spordikaplan haldamine

Koolitustel osalemine

- Nikolai Rütkeni osales väärikohetlemise ennetamise ja esmaabi koolitustel.
- Kaarel Väljamäe osales rahvusvahelisel spordikaplanite koolitusel.
- Elina Kivinukk astus EELK Usuteaduste Instituudi Pastoraalseminari, et läbida diakonikoolitus.

Rahvusvaheline koostöö

- Nikolai Rütkeni tutvustas spordikaplanite tegevust Lätis piiblikoolis.
- Elina Kivinukk panustas veebruaris spordimentorina rahvusvahelisel tenniseturniiril (W75) Altenkirchenis Saksamaal.
- Elina Kivinukk panustas koolitajana rahvusvahelisel spordikaplanite väljaõppel (teemaks lein ja muutustega toimetulek).
- Elina Kivinukk esindas Eestit Euroopa Kristlaste Sportlaste ühingu (ECSU) kohtumisel Altenkirchenis Saksamaal.
- ECSU eestvedamisel on käivitatud igakuised naismentorite kohtumised, Elina Kivinukk on üks eestvedajatest, oktoobris toimus võrgustiku kohtumine Šveitsis.
- Osaleti Ülemaailmse Spordikaplanite võrgustiku aastalõpukohtumisel.

Rahalised vahendid

- Suur osa spordikaplanaadi tegevustest on toimunud vabatahtlikkuse alusel, kodulehte hallatakse isiklikest vahenditest.
- Kultuurkapital on toetanud kaht välisreisi 600 euroga.
- Üksikisikud saavad spordikaplanaati toetada <https://www.buymeacoffee.com/kivinukk/>
- Eelkõige on tegevust saadud jätkata Jumala soosingul.



Eesti spordikaplanaat